

第62回

ひなたカフェ

毎月第4土曜日の14:00～15:30

地域住民の皆さんと医療・介護・福祉にかかわる皆さんをつなぐ場です
誰に聞けばいいか分からない困り事はありませんか？
カフェのように気軽にお茶と会話を楽しみながら医療や暮らしに
関する悩みなどスッキリさせましょう！

2021年11月27日(土)
ミニ講座14:00～14:30

『作業療法士 有光 一樹さん』

日常の歩き方からフレイル予防！
～少しの予防で活動量が上がります～



いくら? 100円

どこで? ひなた薬局 高知市仁井田653-2

お問合せ 中野知子(種崎6区)まで

088-847-3680

ひなた薬局 では安全・適正な医薬品の使用を
かかりつけ薬剤師がサポートします。

処方せんがあってもなくても「薬」のこと「介護」のこと
「健康」のこと何でもお気軽にご相談下さい。



健康パスポート

ヘルシーポイント提供します

かかりつけ薬剤師にご相談ください



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

営業時間

月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:30

TEL/ 088-847-3680