

第75回 ひなたカフェ

毎月第4土曜日 14:00～15:00

2023年 1/28 (土) 14:00～

インボディ In Body 測定会

担当：フィットネススクール **ココモK.O.**
高知東雲店 店長 高橋寛人



あなたの体、
何点ですか？

予約不要

測定無料

InBody
って？

アスリートも使っている測定器でミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで！筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、あなたの体を細かくチェック!!

栄養 についての
相談・指導
行います

高知高須病院より
栄養士 2名参加

日頃の食生活や
健康状態が
気になる方は
ぜひご参加下さい!



いくら？

100円

どこで？

ひなた薬局

高知市仁井田 653-2

お問合せ

中野知子 (種崎6区) まで

TEL/088-847-3680

ひなた薬局では安全・適正な医療品の使用をわかりつけ薬剤師がサポートします。
処方せんがあってもなくても「薬」のこと「介護」のこと
「健康」のこと何でもお気軽にご相談下さい。

ひなた薬局

TEL/088-847-3680

営業時間 月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:30



健康パスポート
ヘルシーポイント提供します



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

高知市
健康づくり
支援薬局